



Journée découverte

Initiation à la Manupuncture

Atelier de 1 journée

de 9h à 17h

Consulter le calendrier, les lieux et la disponibilité des formations sur le site www.manupuncture.fr

Groupe de 10 à 15 personnes

Le nombre de participants à ces ateliers est réduit afin de garantir des conditions optimales d'apprentissage.

Tarif : 120€

Les documents de cours sont inclus dans la formation

Le prix du repas n'est pas inclu dans la formation

Découvrez comment faire face efficacement aux petits soucis du quotidien : rhume, entorse, douleurs, fatigue, stress, sommeil, ...



Emploi du temps

Manupuncture

Cours et travaux pratiques

Le temps du repas

Un moment d'échange et de partage convivial

Manupuncture

Cours et travaux pratiques

Qi Gong (Do-in)

En fin d'après-midi, pour terminer la journée en douceur



Programme

« Présentation de la Manupuncture »

L'histoire et les principes de la Manupuncture
Les cinq piliers et les six qualités
L'école et ses formules de formation
Les différents outils utilisés en Manupuncture

« Travaux pratiques »

Mise en application immédiate des apprentissages
Quand et comment utiliser la Manupuncture
Comment en parler autour de soi
Questions / réponses

« Initiation à la correspondance »

La correspondance générale du corps sur chaque main
Repérer sur la main la zone de correspondance
Utiliser un testeur (et les outils de test d'urgence comme le stylo, ...)
Chercher le point de correspondance exact sur la main
Stimuler sur la main les points douloureux découverts précédemment
Vérifier les résultats



Public et prérequis

La pratique de la Manupuncture est accessible à tout le monde, quelque soit son âge ou sa formation initiale. Utilisé dans un contexte familiale et amical, elle permet à tous de prendre en main, avec efficacité, son bien-être et celui de son entourage. Le professionnel, praticien de bien-être et santé, trouvera avec la Manupuncture un outil pour enrichir sa pratique, et travailler en collaboration étroite avec les acteurs de la médecine conventionnelle.

Accueil des personnes en situation de handicap

Pour les personnes à mobilité réduite, nos salles répondent aux normes de sécurité des ERP (Etablissement Recevant du Public). Nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales.

Rappel

Nous rappelons que la Manupuncture est une méthode exclusivement énergétique ; en tant que telle, elle travaille sur un plan différent de celui de la médecine. Elle ne s'oppose pas, ne se substitue pas et ne vous dispense en aucun cas d'un suivi médical.

Comme Intervention Non Médicamenteuse (INM) elle est complémentaire à la médecine conventionnelle.