



Programme de formation

Manupuncture – niveau 2

Annuel pendant le week-end

(Généralement le 1^{er} WE du mois)

Samedi 9h à 17h30, dimanche 9h à 12h30

Stage intensif de 10 jours

(Généralement 2 semaines consécutives)

Du lundi au vendredi, 9h15 à 19h

Consulter le calendrier, les lieux et la disponibilité des formations sur le site www.manupuncture.fr

Tarif : 1430€



Manupuncture

Cours et travaux pratique, en présentiel

Les documents de cours sous forme papier et numérique sont inclus dans la formation

Option Qi Gong (Tong Ling Gong)

Le samedi en fin d'après-midi, – gratuit – inclus dans la formation



Option massage coréen Sin Ki

Cours et travaux pratique, en présentiel

le WE, Dimanche 14h – 17h30

Tarif option : 400€

Niveau 2 – « L'étoile de Manupuncture »

Extrait du programme officiel du CIMC

« Le premier niveau a permis d'acquérir les principes et les méthodes de la Manupuncture. Cela convient pour un grand nombre de situations aiguës ou d'urgence. Le deuxième niveau apporte les éléments pour être efficace dans les situations sévères ou chroniques.

Les principaux outils (différentiation droite-gauche, familles statistiques de désordres, énergétique chinoise, stimulations indirectes) se retrouvent dans le symbole de l'étoile de Manupuncture lequel donne le nom à ce niveau. Ils font toutes la puissance de la Manupuncture et permettent de réaliser des bilans énergétiques complets et sûrs.

Une étude détaillée de l'aspect fonctionnel des méridiens permet de mieux savoir comment s'installent les déséquilibres.

L'étude de la théorie des cinq doigts et des bagues vient compléter le traitement des déséquilibres chroniques. »

Les savoirs à acquérir :

- Connaître les règles relationnelles de l'énergétique chinoise
- Connaître les 3 familles de désordres
- Connaître la théorie des 5 doigts

Les savoir-faire à acquérir :

- Savoir établir un bilan énergétique
- Savoir choisir les stimulations adaptées à la situation de la personne
- Savoir réaliser un protocole de stimulation à faire réaliser par la personne elle-même, en fonction de ses capacités

Programme détaillé

« La correspondance – les méridiens – aspect fonctionnel » [12]

Connaître de manière détaillée le trajet des « méridiens » sur le corps

Connaître les caractéristiques de chaque méridien (en relation avec l'énergétique) et leurs relations entre eux (étoile, lois)

Connaître les symptômes typiques de faiblesse/pléthore de chaque méridien et les aspects du corps

Savoir reformuler auprès de la personne, des signes qu'elle n'aurait pas décrits, à partir de l'analyse des désordres énergétiques mesurés et testés

« Energétique – Cosmologie - YY – 5E - Etoile » [2]

Révision de la symbolique et des principes de l'énergétique chinoise

Connaître les lois de mutation, de contrôle et d'équilibre

Connaître l'étoile et **savoir l'utiliser** dans le cadre des 3 familles de désordres et du traitement indirect

« Thermothérapie - Les moxas » [2]

Connaître la théorie des moxas et ses effets énergétiques

Savoir quand et comment utiliser les moxas, traditionnel ou électronique

« Energétique - Les 3 familles de désordres » [8]

Connaître la théorie des trois familles de désordres

Connaître les caractéristiques de chaque famille de désordres

Savoir recueillir toutes les informations disponibles (palpation, test musculaire, pouls)

Savoir reformuler, auprès de la personne, des problèmes qu'il n'aurait pas décrits

Savoir établir un bilan énergétique complet (et dont on est sûr) avec la connaissance des 3 familles de désordres et des lois de l'énergétique

« Le choix des stimulations » [3]

Savoir choisir le(s) méridien(s) à stimuler (de manière directe ou indirecte) en fonction de l'état de la personne et en s'aidant des lois de contrôle et d'équilibre et des 3 familles de désordres

Savoir disperser et tonifier sur la main les kimaek, suivant plusieurs méthodes de stimulation et plusieurs types d'outils

« La douleur » [3]

Connaître les aspects et les positions occidentale et orientale sur la douleur

Comprendre le traitement de la douleur en Manupuncture

Savoir utiliser la correspondance et les points spéciaux

« La théorie des 5 doigts et les bagues » [2]

Connaître la théorie des 5 doigts et des bagues

Savoir observer les doigts et **Savoir tester** les 3 familles de désordres avec les doigts

Savoir disperser et tonifier la fonction des organes avec des bagues, afin de diminuer les effets des désordres chroniques

« Savoir-faire –la technique -étude de cas» [6]

Evaluation de la technique, **de l'utilisation** de tous les outils

Etude de cas, consultation externe

« Savoir-faire –méthodologie » [1]

Connaître la méthodologie et le protocole de la consultation

Savoir prendre des notes pendant une séance et rédiger une étude de cas.

« Savoir-être –la séance de rééquilibrage énergétique » [2]

Savoir préparer une séance et connaître le déroulé normal d'une séance

Connaître les aspects psychologiques

Savoir préparer et entretenir ses outils. La trousse d'urgence

Savoir rédiger un protocole à faire réaliser par la personne ou un aidant, en fonction de ses capacités

« Pratique personnelle »

Réalisation de fiches de suivi, en cours d'année et avant le l'accès au niveau 3

Crédit horaire

Formation 8WE ou stage 10 jours - 72 heures présentiel - 48 modules de 1h30
Présentation de la formation, rappels, débrief de la pratique des étudiants : 2 modules
Correspondance – méridiens fonctionnels : cours + TP : 12 modules
Energétique chinoise, révision : 2 modules
Les moxas : cours + TP : 2 modules
Les 5 doigts et les bagues : cours + TP : 2 modules
Energétique, les 3 classes de désordres : 8 modules
Choix des stimulations : 3 modules
La douleur : 3 modules
Etude de cas, consultation externe, évaluation de la technique, TP : 8 modules
Méthodologie et protocoles : 1 module
Savoir-être, attitude du thérapeute : 2 modules
Examen, correction, débrief : 3 modules
+ une pratique de Qi Gong : 8 modules

Emploi du temps

Formation annuelle	Formation intensive
8 week-ends	2 semaines, du lundi au vendredi
Horaires et contenus peuvent être aménagés en fonction des participants et de la taille des groupes	
Samedi matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP	Matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP
Samedi après-midi 14h – 17h15 : Cours et TP	Après-midi 14h – 19h : Cours et TP
Samedi après-midi 17h30 – 19h : pratique Qi Gong	Vendredi fin des cours à 17h15
Dimanche matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP	
Dimanche après-midi 14h – 17h30 : option massage	-Pas d'option massage

Accueil des personnes en situation de handicap

Pour les personnes à mobilité réduite, nos salles répondent aux normes de sécurité des ERP (Etablissement Recevant du Public). Nous **recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap** ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales.