



Programme de formation

Manupuncture – niveau 1

Annuel pendant le week-end

(Généralement le 1^{er} WE du mois)

Samedi 9h à 17h30, dimanche 9h à 12h30

Stage intensif de 10 jours

(Généralement 2 semaines consécutives)

Du lundi au vendredi, 9h15 à 19h

Consulter le calendrier, les lieux et la disponibilité des formations sur le site www.manupuncture.fr

Tarif : 1570€



Manupuncture

Cours et travaux pratiques, en présentiel

Les outils et le matériel de base sont fournis et inclus dans la formation

Les documents de cours sous forme papier et numérique sont inclus dans la formation

Anatomie et physiologie

Travail personnel

Les documents de cours sont inclus dans la formation

Qi Gong (Sun)

Le samedi en fin d'après-midi, – gratuit – inclus dans la formation



Option cours présentiels d'anatomie le WE, Dimanche 14h – 15h45

Tarif option : 200€

Niveau 1 – « La Manupuncture pour tous »

Extrait du programme officiel du CIMC

« Le premier niveau constitue une découverte et l'acquisition des principes, des méthodes et des outils de la Manupuncture.

Le savoir et le savoir-faire à acquérir sont plus pratiques que théoriques, et le retour l'expérience montre qu'ils sont acquis "à vie".

Les objectifs des savoirs à acquérir sont :

- Connaître la correspondance générale « topographique » main-corps, paradigme de base de la Manupuncture
- Connaître les différents systèmes anatomiques du corps, y compris les méridiens, et leurs relations à la circulation de l'énergie, principe des corps vivants

L'acquisition du savoir-faire est au cœur de l'apprentissage de ce niveau et doit faire l'objet d'une attention particulière :

- Connaître et savoir utiliser la méthodologie propre à la Manupuncture, avec ses trois étapes, « tester, stimuler, vérifier » centrées sur la personne et non sur le symptôme. Cette méthodologie doit devenir un réflexe.
- Savoir utiliser les principaux outils
- Savoir déterminer la profondeur d'un désordre énergétique

L'apprentissage du savoir-être et du faire savoir portera essentiellement sur la bonne maîtrise de l'attitude et du vocabulaire du manupuncteur.

Le manupuncteur étant un éducateur, il doit savoir expliquer simplement ce qu'est la Manupuncture et ses avantages. »

Programme détaillé

« La correspondance – aspect général » [11]

Connaître les différents outils utilisés en Manupuncture

Connaître la correspondance générale du corps sur chaque main

Connaître la position des « points des organes » sur la main, et sur le corps

Savoir utiliser un testeur (et les outils de test d'urgence comme le stylo, ...)

Savoir repérer sur la main la zone correspondante

Savoir chercher le point de correspondance exact sur la main

Savoir chercher sur la main et sur le corps les « points des organes » douloureux

Savoir chercher les points douloureux le long de la correspondance de la colonne vertébrale, ainsi que les « points des organes du dos »

Savoir stimuler sur la main les points douloureux découverts précédemment, avec un Chim bong, un laser ou des Ki bong (ou un outil d'urgence)

Savoir vérifier, par le test, l'effet des stimulations

Savoir enregistrer, sur un fiche de suivi clinique (de type 1), la recherche, la stimulation et la vérification

« La correspondance – les méridiens – aspect topographique » [10]

Connaître sommairement la position des « méridiens » sur le corps

Connaître la position et le sens des « kimaek » sur la main (correspondance des méridiens)

Connaître les noms et repère des méridiens-kimaek et leur relation avec les points des organes

Connaître la position des points soleil de chaque méridien (au-dessus de la 1^{ère} articulation)

Savoir utiliser la correspondance méridiens-kimaek pour améliorer le repérage sur la main

Savoir faire le lien entre les points des organes et les kimaek

Savoir chercher des points douloureux le long des kimaek

Savoir estimer la profondeur des désordres énergétiques, suivant l'évolution des points de douleurs (1-points de correspondance, 2-points des organes, 3-méridiens, 4-points sur la colonne vertébrale)

Savoir stimuler sur la main les points douloureux découverts le long des kimaek

Savoir stimuler sur la main les kimaek par le point KiHyeol (kibong sur le point soleil)

« Santé, thérapeute et histoire de la médecine » [2]

Connaître les notions et les définitions de la santé, de la maladie et du thérapeute

Connaître sommairement l'histoire des médecines occidentale et orientale

Connaître l'histoire et les principes de la Manupuncture (paradigme et méthodologie)

« Energétique chinoise » [8]

Initiation à la diversité des points de vue sur le monde à travers l'étude des langues et des écritures

Initiation à l'écriture chinoise, aux problèmes de traduction et de transcription

Connaître la vision chinoise énergétique du monde (Qi, YY et 5 polarités) et leurs représentations sous forme d'une étoile spécifique à la Manupuncture

Connaître le système des méridiens chinois, comme système anatomique complémentaire, décrit et attesté depuis des millénaires par la médecine chinoise, support de circulation de l'énergie « Qi »

Connaître les relations fonctionnelles (circulation, équilibre) qui existent à l'intérieur de chaque système et entre les systèmes, y compris les méridiens

« Interroger le corps – tests musculaires -les pouls » [2]

Connaître la notion de test musculaire permettant à notre corps de répondre directement à une question le concernant

Connaître les différentes sortes de tests musculaires

Savoir utiliser les tests musculaires pour interroger le corps

« Les allergies et les phobies » [2]

Connaître ce qu'est une allergie, une intolérance et une phobie

Connaître les principes de la méthode NAET, de l'harmonisation globale et des tests musculaires et connaître les limites de leur utilisation

Savoir tester les allergènes et vérifier la disparition de l'allergie

Savoir effectuer un rééquilibrage spécifique pour diminuer les effets des allergies et les phobies, par la méthode de l'harmonisation globale avec la Manupuncture

« Les retours d'expérience » [1]

Connaître quelques situations courantes et utiles de rééquilibrages énergétiques

Connaître les situations d'urgences et celles où l'on ne doit pas intervenir

« Conseils & Prévention » [3]

Connaître le fonctionnement du système digestif

Connaître les règles simples de base pour se nourrir correctement

Savoir interroger la personne sur ses comportements alimentaires

Savoir déceler et analyser les comportements pouvant porter préjudice à sa santé

Apporter à la personne une information pour travailler sur les causes

Savoir conseiller les règles de base pour améliorer son comportement alimentaire

« Attitude du thérapeute et méthodologies » [3]

Connaître la méthodologie de la pratique clinique en Manupuncture

Savoir conduire une consultation

« Aspect juridique et déontologie » [1]

Connaître le positionnement des médecines non conventionnelles dans l'environnement juridique français

Savoir présenter la Manupuncture en face à face ou en petit groupe

Connaître ce qu'est et ce que n'est pas un manupuncteur

Connaître et utiliser les attitudes et le vocabulaire appropriés, ainsi que les interdits

Avoir la bonne attitude et utiliser le bon vocabulaire

Connaître et s'engager à respecter le code de déontologie

« Pratique personnelle »

Mettre en application entre chaque week-end de formation

Echange et partage sur les retours d'expérience des participants

Réalisation de fiches de suivi, en cours d'année et avant l'accès au niveau 2

« Anatomie »

Connaître sommairement le fonctionnement du corps humain et les différents troubles et pathologies.

Savoir réaliser une recherche documentaire sur un sujet de sciences biologiques et médicales

Crédit horaire

Formation 8WE ou stage 10 jours - 72 heures présentiel - 48 modules de 1h30	
Présentation de la Manupuncture, de la formation : 2 modules	
Santé, histoire médecine : 2 modules	Énergétique chinoise : 8 modules
Correspondance générale (cours + TP) : 11 modules	Retour d'expérience : 1 modules
Méridiens aspect topologique (cours + TP) : 10 modules	Alimentation : 3 modules
Interroger le corps et prise de pouls : 2 modules	Les allergies et les phobies : 2 modules
Méthodologie : 1 modules	Attitude du thérapeute : 2 modules
Aspect juridique et déontologie : 1 modules	Examen, correction, débrief : 3 modules
+ pratique de Qi Gong : 8 modules	

Emploi du temps

Formation annuelle	Formation intensive
8 week-ends	2 semaines, du lundi au vendredi
Horaires et contenus peuvent être aménagés en fonction des participants et de la taille des groupes	
Samedi matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP	Matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP
Samedi après-midi 14h – 17h15 : Cours et TP	Après-midi 14h – 19h : Cours et TP
Samedi après-midi 17h30 – 19h : pratique Qi Gong	Vendredi fin des cours à 17h15
Dimanche matin 9h15 – 12h30 : Cours et TP	
Dimanche après-midi 14h – 15h30 : option Anatomie	-Pas d'option anatomie en présentiel

Accueil des personnes en situation de handicap

Pour les personnes à mobilité réduite, nos salles répondent aux normes de sécurité des ERP (Etablissement Recevant du Public). Nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales.