



Programme de formation

Manupuncture

Intervention Non Médicamenteuse (INM)

Niveau 1 - Initiation

Traitement non médicamenteux de la douleur

Durée du programme : 35h

Nombre de séquences : 3 (2 jours + 2 jours + 1 jours) séparées par des intersessions de 3 à 4 semaines

Type de programme : Présentiel, au sein de votre établissement. Acquisition de connaissance, théorique et pratique.

Formateurs : Confirmés et agréés par le Centre International de Manupuncture Coréenne.

Public concerné : Médecins, IBODE, IADE, IDE, AS, Puéricultrice, AP, Manipulateur en électroradiologie, Masseur-kinésithérapeute, Sage-femme, ergothérapeute, psychomotricien

Prérequis : Avoir suivi au préalable la formation interne généraliste sur la prise en charge de la douleur

Nombre de participant : 10 à 15 personnes. Le nombre de participants est réduit afin de garantir des conditions optimales d'apprentissage

Tarif forfaitaire : 9600€ TTC

Les outils et le matériel de base sont fournis et inclus dans la formation

Les documents de cours sous forme papier et numérique sont inclus dans la formation

Traitement non médicamenteux de la douleur avec la Manupuncture

Niveau 1

Orientations nationales :

- Contribuer à l'amélioration de la prise en charge de la douleur des patients par les professionnels de santé.
- Réaliser une évaluation permanente de l'efficacité de cette prise en charge

Méthode validée par la H.A.S. :

- Formation présentielle
- Activité d'analyse de la pratique intégrée à la démarche de lutte contre la douleur, avec une traçabilité sur le dossier du patient
- Retour d'expériences

Moyens pédagogiques :

La démarche pédagogique vise l'application immédiate et opérationnelle des acquis de formation pour chacun des participants.

L'alternance d'apports théoriques, d'échanges et d'exercices permettra de maintenir une forte dynamique d'apprentissage.

Un travail en binôme est fait lors de la formation afin de travailler sur les méridiens. Ceci afin de comprendre les interactions lors de stimulations de ces méridiens.

L'intervenant amène les participants à analyser leur pratique au début de chaque séance.

Supports pédagogiques :

Un cours reprenant le contenu du programme est remis à chacun des participants, des planches de présentation des méridiens, des outils et des matériels propres à la Manupuncture sont remis aux participants et utilisés lors de la formation.

Objectifs de la formation :

- Améliorer la prise en charge de la douleur par une approche non intrusive dans le respect et l'intégration du corps afin d'obtenir un soulagement rapide de la douleur. Avec une évaluation de la douleur initiale et une réévaluation à distance (dans le temps) afin de parfaire sa technique.
- Trouver rapidement la correspondance de la douleur du corps sur la main
- Cerner les méridiens concernés et traités par la correspondance.
- Apprendre à utiliser des outils sans contre-indications et effets secondaires pour le patient : Les chim bong (stylet de couleur or et argent), un simple stylo, une pression avec le doigt, kibong (pastille métallique), laser infrarouge, ...

Contenu pédagogique

Séquence 1 (jour 1 et 2) - Durée : 14h

- Présentation de l'intervenant et des participants
- Recueil des attentes globales et individuelles
- Introduction par un rappel historique sur le fondement de la médecine chinoise, notion sur l'énergétique chinoise et les interactions sur l'homme.
- La correspondance (main/corps ; organes/entrailles ; droite/gauche)
- Points fondamentaux (shu) organes/entrailles
- Présentation des différents outils de stimulation pour soulager la douleur (laser infrarouge, patches de stimulation (ki-bong), moxibustion, aimants, etc.)
- Chaque fin de journée, questionnaire oral de compréhension

Une Intersession (de 15 jours à 3 semaines) va permettre à l'ensemble des participants d'appliquer les outils sur le terrain et d'en évaluer les difficultés et les réussites.

Séquence 2 (jour 3 et 4) - Durée : 14h

- Analyse pratique de l'intersession (retour des pratiques utilisées par chacun des participants, analyse et réflexion du groupe)
- Études des 14 méridiens sur le corps et des micro-méridiens de la main (kimaeks)
- Notion de déséquilibre énergétique (pourquoi les douleurs traversent le corps ?)
- L'étoile de la Manupuncture ou les 3 constitutions
- Utilisation de l'outil le plus approprié en milieu hospitalier pour soulager la douleur, en l'occurrence les tchim bong, le laser infrarouge et le diagnostiqueur (offerts aux participants)
- Chaque fin de journée, questionnaire oral et pratique de révision générale

Intersession (entre 15 jours et 1 mois)

Séquence 3 (jour 5) - Durée : 4h

- Retour d'expérience
- Présentation et analyse des pratiques des actions menées par les participants sur le terrain
- Recherche collective des actions d'amélioration et de traçabilités de ces actions qui doivent permettre de soulager la douleur.
- Évaluation écrite, afin de déterminer la compréhension et la pertinence de la formation.
- Test écrit et pratique des connaissances acquises durant le stage
- Remise de certificat

Modalités d'évaluation de la formation

En début de formation :

L'intervenant identifie avec les participants les objectifs en termes d'amélioration des pratiques professionnelles

Pendant la formation :

Des mises en situations, des débats et travail en binôme sont proposés par le formateur afin de découvrir les méridiens et leurs interactions avec le corps.

En fin de formation :

Un test d'évaluation des connaissances et compétences acquises lors de la formation est effectué par l'intervenant ce qui permet d'observer l'évolution des connaissances et compétences.